



# Câmara Municipal de Dumont

## Estado de São Paulo



### INDICAÇÃO N° 05/2025

*"Indico ao Senhor Prefeito, depois de respeitadas normas regimentais, que viabilize um Programa de Aulas gratuitas de Defesa Pessoal Comunitária "Proteção para Todos" em nosso município".*

**Senhor Presidente e Colegas vereadores Jovens!**

A segurança pessoal é um direito fundamental de todos os cidadãos. No entanto, muitas pessoas ainda se sentem vulneráveis diante de situações de risco. As aulas de defesa pessoal podem oferecer conhecimentos e técnicas que ajudam a proteger a integridade física e a fortalecer a autoconfiança.

A realização de cursos gratuitos abertos à comunidade, com foco especial em mulheres e grupos mais vulneráveis, promoverá prevenção de violência, bem-estar e autoestima, autonomia, coragem e segurança física e conscientização sobre comportamentos protetivos. Proporcionar acesso a ferramentas de autodefesa contribui para uma comunidade mais segura e preparada.

Essa medida visa criar turmas de defesa pessoal gratuitas e abertas ao público, oferecer aulas com instrutores qualificados, disponibilizar horários acessíveis para diferentes públicos e priorizar ações educativas sobre segurança e prevenção.



# Câmara Municipal de Dumont

Estado de São Paulo



Isso traria benefícios como uma comunidade mais segura e preparada diante de perigos, incentivo ao empoderamento, especialmente de mulheres, redução de vulnerabilidades sociais, promoção da saúde física e mental e fortalecimento do convívio social e da cultura de prevenção.

Peço a atenção do Executivo para com minha Indicação.

Sala das Sessões, Vereador Francisco Pedro Facchini, 19 de novembro de 2025.

Natali Vitoria de Paula  
(Vereadora Jovem)